



令和6年度 サンスポーツ駒ヶ根 出張スポーツ・運動教室（Ⅰ期）



《実施期間：令和6年4月～8月末》

指導員が、みなさまの施設や団体にお伺いして「スポーツ・運動教室」を行います！
「健康の維持・管理」はもとより「効果的な運動方法」や「みんなで楽しめるレクリエーション」
などのご要望・ご相談に応じ、皆様の日頃のスポーツ活動をお手伝いします。
お気軽にご利用ください。

＜対象＞ 南信・木曽地域の障がい者支援施設及び障がい者団体

＜実施期間＞ **Ⅰ期 令和6年4月から8月末まで**
(Ⅱ期 令和6年9月から12月末まで / Ⅲ期 令和7年1月から3月末まで)

＜日時＞ 平日（※祝日を除く、月・火・木・金）
【月・木】10:00～12:00 【火・金】10:00～17:00
※上記時間帯以外や土日祝日での活動をご希望の場合は、ご相談ください。
※毎月第2火曜日は休館日の為、実施できません。

Web対応の相談
も可能です！

＜回数＞ ご相談に応じます。（新規の施設・団体を優先させていただきます）

＜費用＞ 無料

＜会場＞ 依頼団体側で会場を準備してください。会場の準備が困難な場合は相談に応じます。
(例：施設内、体育館、プール、公民館など)

＜内容＞

| | |
|----|--|
| 時間 | 60分程度（相談に応じます） |
| 種目 | ストレッチ、音楽体操、レクリエーション など （細かな内容、上記にない内容をご相談ください。） |
| 人数 | 30名程度まで |

＜申込方法＞ 別紙「申込用紙」に記入のうえ、下記の方法でお申し込みください。

- ① サンスポーツ駒ヶ根受付への直接提出
- ② 郵送・電話・FAX・Eメール

※郵送・FAX・Eメールの場合は着信の確認をお願いします。

＜実施決定＞

- ・新規の施設・団体を優先させていただきます。
- ・継続してご利用の場合には、回数等のご希望に添えない場合がありますが、ご了承ください。
- ・募集期間終了後、全ての施設、団体の申込み状況によって日程を調整します。
そのため、日時や時期の細かい指定には対応できない場合があります。
- ・決定した支援日時は、FAXまたは、メールにてお知らせします。

＜保険＞ 当センターでは、スポーツ傷害保険等の加入は行っていません。
必要に応じて各施設・団体でご加入ください。

＜申込受付期間＞ **Ⅰ期 2月6日（火）～3月4日（月）まで**
(Ⅱ期 令和6年7月中旬～8月上旬 / Ⅲ期 令和6年11月上旬～12月上旬)

障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根 「サンスポーツ駒ヶ根」

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1694 長野県看護大学プール棟内

電話／FAX 0265-82-2901

Eメール ks2sport@mx2.avis.ne.jp (担当：加藤・吉田)

