

令和6年度 第Ⅰ期スポーツ教室開催のお知らせ

※以下の教室は申し込みが必要になります。各教室の詳細についてはホームページ等をご確認ください。

| | 教室名 | 対象者 | 会場 | 内容 | 曜日 | 時間 | 定員 |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|----|-----------------|----|
| 第Ⅰ期スポーツ教室 | 水泳1 (全6回) | 障がいのある方 (小学4年～高校生) ※新規者を優先 | サンアップル プール | 水慣れ班、泳法班など目的に合わせて教室を進めていきます。参加状況に合わせてグループ分けをします。 | 土 | 15:00～ 17:00 | 20 |
| | こども運動遊び ～ムーブメント～ (全6回) | 障がいのある児童 (5歳～小学3年まで) | サンアップル 体育館・陸上競技場・プール など | 様々な遊びをとおして発育・発達に必要な「動き」を学んでいきます。思い切り体を動かして、楽しみましょう!! | 土 | 13:30～ 14:30 | 10 |
| | アーチェリー (全8回) | 障がいのある方とない方 (高校生以上) ※新規者を優先 | サンアップル アーチェリー場 | アーチェリーを安全に楽しむために、基本技術とマナーを学ぶ教室です。当センターのアーチェリー認定初級取得(試験合格)を目指します。 | 日 | 13:00～ 15:00 | 10 |

募集期間：令和6年3月23日(土)～4月21日(日)

応募方法：●下記のいずれかの方法によってお申し込みください。

(1) センターに来館し、備え付けの申込用紙によるお申し込み。

(2) 電話・FAX・Eメール・郵送によるお申し込み。

※住所・電話・FAX番号等はお間違えないようにお願いします。

※(2)について、事務局まで届いていない場合は受け付けていないものとします。必ず着信の確認をしてください。

参加決定：●結果については、はがきにて申込者全員にお知らせします。なお、定員を超えた場合は抽選にて決定します。

●定員に満たない教室については、募集期間終了後追加募集を行います。また、それ以後も定員が満たない場合は教室を中止することがあります。

その他：●本教室は、主催者側でスポーツ傷害保険等には加入しておりません。

●障がいのない方の教室参加については、毎回施設使用料をお支払いいただきます。

●申込み用紙提出によって、教室開催のお知らせ内容にご理解いただいたものとします。

〒381-0008 長野市下駒沢586
長野県障がい者福祉センター(サンアップル)
担当 滝沢、柴山
TEL: 026-295-3442 FAX: 026-295-3511
Eメール: sunsport@mx2.avis.ne.jp