**～自由参加プログラムご利用のみなさまへ～**

**【注意事項】**

●障がいのない方は下記の施設利用料が必要になります。

ストレッチタイム・リズムフィットネス→スポーツ施設利用料

アクアビクス・水泳ワンポイント・みんなで泳ごうタイム→プール利用料

●申込みは必要ありませんので当日各施設へお越しください。

●アクアビクスは、開始５分を過ぎると参加できませんので、

ご注意ください。障がいのない方もご参加いただけます。

●ストレッチタイム・リズムフィットネスのライブ配信について詳しくは

職員にお声かけ下さい。