




【貸出スポーツ用具一覧】


①ポッチャ	②ショートテニス	③ポケネット
		
<p>白球 【1個】 赤球 【6個】 青球 【6個】 レフェリーキット 【1式】</p>	<p>ラケット 【2個】 ボール 【2個】 ネット 【1】 支柱 【2本】</p>	<p>フレーム 【10本】 ネット 【1枚】 ポケット 【9個】 赤球 【5個】 黄球 【5個】</p>
④パラシュート	⑤アキュラシー	⑥ゴールボール用ボール
		
<p>パラシュート 【1枚】 ※5m/7mは応相談</p>	<p>ゴール 【1台】 ディスク 【10枚】</p>	<p>ボール 【2個】</p>
⑦ブラインドサッカー用ボール	⑧サンスポーツボレク集自作用具	⑨その他の運動用具
		<p>上記以外の用具でサンアップル・サンスポートにあるスポーツ用具を相談のうえ、貸し出すことができます。お気軽にスタッフにご相談ください。</p>
<p>ボール 【2個】</p>	<p>応相談</p>	


【各スポーツの概略】


①ボッチャ	品名	ボッチャ
	個数	白球【1個】 赤球【6個】 青球【6個】 レフェリーキット【1式】
	種目説明	<p>ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。パラリンピック競技として有名ですが、障がいのあるなしに関わらず、どなたでも体験しやすいスポーツです。</p> <p>また全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。（令和3年度より）</p>
	参考	<p>より詳しい競技説明やルールについては、</p> <p>日本ボッチャ協会公式サイト https://japan-boccia.com/</p> <p>日本障がい者スポーツ協会</p> <p>https://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_10.pdf</p> <p>をご参照ください。</p>
	保管場所	サンアップル、各サンスポート


②ショートテニス	品名	ショートテニス
	個数	ラケット【2個】 ボール【2個】 ネット【1】 支柱【2本】
	種目説明	<p>テニスの導入にもなるスポーツです。テニスよりも短く、軽いラケットに、通常のテニスコートよりも小さな、バドミントンコートを使用して行います。ボール（スポンジボール）は通常のテニスボールより大きく、また軽いため、ラケットに当てやすく、老若男女を問わず、初心者も楽しくプレーできます。</p>
	参考	<p>より詳しい競技説明やルールについては、</p> <p>NPO 法人ショートテニス振興会 https://s-tennis.net/</p> <p>をご参照ください。</p>
	保管場所	サンアップル、各サンスポート



③ポケネット	品名	ポケネット
	個数	フレーム 【10本】 ネット 【1枚】 ポケット 【9個】 赤球 【5個】 黄球 【5個】
	種目説明	配置を自由に変えられる9つのポケットをめがけて、玉を投げ入れて楽しめます。に入った数で競ったり、ビンゴのようにしたり、様々な楽しみ方ができます。個人戦、団体戦のどちらでも対戦できます。とても分かりやすいゲームで、バスケットボール感覚で子どもから高齢者まで楽しめます。
	保管場所	サンアップル、各サンスポート

④パラシュート	品名	パラシュート
	個数	パラシュート【1枚】 ※直径5m/7mは応相談
	種目説明	円形の軽いナイロン系布のふちを持ち、集団で上下に降ったり、回転させたり、飛ばしたりして、布の表情が変わることに併せて、身体の動きを促すことができる遊具です。遊びながらリズム感・スピード感・表現力などを養え、仲間とのコミュニケーション能力を育てることができるとされています。
	保管場所	サンアップル、各サンスポート

⑤アキュラシー	品名	アキュラシーセット 1式
	個数	ゴール 【1台】 ディスク 【10枚】
	種目説明	アキュラシーは、ディスクコントロールの正確さを競う種目です。5m または 7m 離れた内径 91.5cm のゴールに向かって 10 回投げ、通過回数を競います。全国障害者スポーツ大会の正式種目です。
	参考	より詳しい競技説明やルールについては、 <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">日本フライングディスク協会</div> https://www.jfda.or.jp/introduction/accuracy/ <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">日本障がい者スポーツ協会</div> https://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/games-guide_03.pdf をご参照ください。
	保管場所	サンアップル、各サンスポート

⑥ゴールボール	品名	ゴールボール
	個数	ボール【2個】
	種目説明	<p>視覚に障がいのある方が行うスポーツ種目で、鈴の入ったボールを互いに転がし合い、得点を狙う対戦型競技（1チーム3人）です。選手はボールの転がる音や選手同士のかけ声、相手の動く物音、床の振動やラインの感触などを頼りに競技するため、観客は競技の妨げにならないよう、プレー中に声を出して応援することができません。パラリンピックの正式種目です。</p>
	参考	<p>より詳しい競技説明やルールについては、</p> <p>日本ゴールボール協会 http://www.jgba.jp/</p> <p>日本障がい者スポーツ協会</p> <p>https://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_03.pdf</p> <p>をご参照ください。</p>
	保管場所	サンアップル、各サンスポート

⑦ブラインドサッカー	品名	ブラインドサッカーボール
	個数	ブラインドサッカーボール 【2個】
	種目説明	<p>視覚に障がい（全盲～光覚）のある選手が行う5人制のサッカーです。フィールドプレイヤーはアイマスクを装着し、転がると鳴るボールの音などを頼りにプレーします。ボールを扱うテクニックや身体を張った守備が魅力のスポーツです。パラリンピックの正式種目です。</p>
	参考	<p>より詳しい競技説明やルールについては、</p> <p>日本ゴールボール協会 https://www.b-soccer.jp/</p> <p>日本障がい者スポーツ協会</p> <p>https://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_14.pdf</p> <p>をご参照ください。</p>
	保管場所	サンアップル、各サンスポート

⑧ サンスポーツ ポレク集自作道具	品 名	自作レクリエーション道具
	個 数	要相談
	種目説明	サンアップル・サンスポーツは一人でも多くの方にスポーツ活動に参加してもらえるように、障がいに配慮した運動道具（用具）を自作し、その道具を利用したレクリエーション集「スポレクプログラム」を作成しました（2017年）。掲載されているレクリエーションプログラムを“自作道具”と共に活用し、運動の機会を増やしてください。
	参 考	より詳しいプログラムについては、  長野県障がい者福祉センター http://www.avis.ne.jp/~sunapple/kouhou-data/spo_rec_proguram.pdf をご参照ください。
	保管場所	サンアップル、各サンスポーツ