

りくじょうきょうぎたいけんきょうしつ

陸上競技体験教室

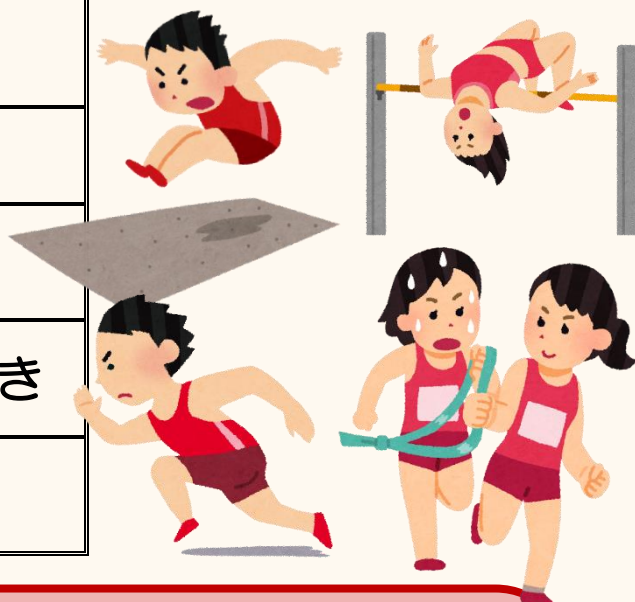


りくじょうきょうぎ
陸上競技にチャレンジ!

はじ かと だいかんげい
初めての方、大歓迎!

はし と きょうぎ たいけん
走る・跳ぶ競技を体験できます。

日程	実施内容
5月19日(日)	短距離
6月9日(日)	長距離
7月7日(日)	幅跳び・投てき
予備日: 7月14日	



募集期間: 各回の開催日の10日前まで

対象者: 障がいのある方(小学生以上)

時間: 10:00~11:00

場所: サンアップル 陸上競技場

定員: 各回15名程度



【申込方法】所定の用紙に記入の上、受付に提出いただくか、
電話、E-mail、FAXにてお申込みください。

FAXでのお申込みの方は、着信の確認をお願いします。

〒381-0008 長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター サンアップル スポーツ課

(担当) 滝沢・柴山

電話: 026-295-3442 (スポーツ課) FAX: 026-295-3511

E-mail: sunsport@mx2.avis.ne.jp