

地域の体育館で！
一緒に楽しむ仲間がいます♪



R6年度

サポーター

サポーター駒ヶ根

**参加費
無料**

内容

卓球、ボッチャ、バスケ
モルック、バドミントン
ニュースポーツ、
創作レク、ボール遊び
など



地域の体育館を開放し、集まった仲間で好きな運動・スポーツに取り組めます♪
「できない、苦手」といった気持ちで運動やスポーツを諦めていませんか？
それぞれに合った活動と一緒に見つけ、楽しい時間を過ごしましょう！

対象 障がいのある方・支援学級に通っている方

その家族、介助者、関係者

ウェブでチェック！

場所 上伊那地域/下伊那地域の体育館

日時 上伊那 毎月1回 13:00~15:00
下伊那 毎月1回 13:30~15:30



後援 伊那市、駒ヶ根市教育委員会、宮田村教育委員会、飯田市教育委員会、
(予定) 喬木村教育委員会、豊丘村教育委員会、高森町教育委員会

【お問い合わせ】障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポーター駒ヶ根」
住所 長野県駒ヶ根市赤穂1694（長野県看護大学プール棟）
電話・FAX 0265-82-2901

詳しくは裏面へ→

R6年度サンスポート駒ヶ根スポーツクラブ

スポーツクラブin上伊那 (時間：13時～15時)			スポーツクラブin下伊那 (時間：13時30分～15時30分)		
日にち	会場	体験会	日にち	会場	体験会
4月27日(土)	駒ヶ根市泰成 スポーツフロア	ボッチャ ミニ大会			
5月25日(土)	↓	卓球 ミニ大会	5月18日(土)	豊丘村民体育館	かけっこ
6月15日(土)	宮田村 体育センター	NEW スマート フェンシング	6月22日(土)	喬木村 中央社会体育館	子ども 運動遊び
7月13日(土)	↓	カローリング	7月15日(月祝)	↓	囲碁ボール ミニ大会
9月7日(土)	伊那市民体育館 ロジテックアリーナ	子ども 運動遊び	9月16日(月祝)	飯田市勤労者体育 センター第1体育館	空手
10月6日(日)	伊那市民体育館 エレコムアリーナ	NEW 子ども リズム遊び	10月19日(土)	↓	ボッチャ
11月16日(土)	伊那市 サンビレッジ体育館	かけっこ	11月10日(日)	↓	ボッチャ ミニ大会
12月 8日(日)	↓	モルック ミニ大会	12月22日(日)	高森町民 体育館	NEW 車いす バスケ

※会場・日時は変更される場合がありますので、必ず日程をご確認の上、会場までお越しください。
(決まり次第、ホームページ上に記載いたします。)

【参加方法】

◎事前に、申込み用紙、誓約書、健康チェック票を当センターへ提出するか、Googleフォームでお申込みください。

◎欠席する場合は、連絡を入れていただくようお願いいたします。

【定員】**50名程度(介助者、家族、関係者含む)※新規優先**

【持ち物】運動しやすい服装、上履き、飲み物など

【内容】卓球、バドミントン、フライングディスクなどの屋内スポーツ、

協力団体の方々によるニュースポーツ体験、ボールやフープなどの用具や遊具を使った遊びや運動

【当日の連絡先】**090-2557-8824**

【その他】※当センターではスポーツ傷害保険に加入しておりません。必要に応じて、各自でご加入ください。

※「サンアップル・サンスポート公式LINE(ID:885xqbqx)」にご登録をお勧めします。

Googleフォームで
お申し込みの方はこちら



《会場住所》

上伊那

宮田村体育センター：上伊那郡宮田村6771番地

駒ヶ根市泰成スポーツフロア：駒ヶ根市下平2901番地28

伊那市サンビレッジ体育館：伊那市西箕輪3940番地2

伊那市エレコムアリーナ：伊那市西町5738番地1

下伊那

豊丘村民体育館：下伊那郡豊丘村5081-1

高森町民体育館：高森町下市田2183-1

喬木村中央社会体育館：下伊那郡喬木村5797

飯田市勤労者体育センター第1体育館

飯田市松尾明7444-2

◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

○個人情報は、本事業に関する目的のみに使用させていただきます。

