

令和6年度

スポーツ広場 in 千曲

参加者募集



楽しく、気持ちよく体を動かしましょう！
スタッフがサポートします。気軽にご参加ください！

見学や1回だけの参加でもOK

主催:千曲市教育委員会

協力:障がい者スポーツ支援センター「サンスポートながの」・千曲市スポーツ推進委員会

1. 対象者

・障がいのある方 ・支援学級に通っている方 ・対象のご家族・介助者・関係者

2. 参加費

無 料

3. 定員

各回 30 名程度

4. 日程

日にち	時間	会場	体験種目	自由活動種目
12月14日(土)	13:30~15:30	勤労者体育センター (千曲市稲荷山 2086-2)	バドミントン	フライングディスク バスケットボール など
1月19日(日)			サッカー	
2月15日(土)			卓球	
3月1日(土)			ポッチャ	

5. 各回の流れ

- ① 準備運動(全員)
- ② スポーツ体験(全員)※上記体験種目参照
- ③ 自由活動 ※主催者側で用意するニュースポーツを自由に楽しみましょう。
- ④ ストレッチ

6. 申込方法

次のいずれかにより申し込んでください。

- ① 戸倉体育館(千曲市磯部 1406-1)に直接持参 ※各回2日前まで
- ② FAXによる申し込み 026-276-1739 ※各回2日前まで
- ③ 当日申込(直接会場にお越しください。)

7. その他

- ・運動のできる服装で運動靴、飲み物、タオル等をご持参ください。
- ・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。

お問い合わせ

千曲市教育委員会 スポーツ振興課(戸倉体育館内)

TEL:026-276-1731 FAX:026-276-1739

e-mail:spo@city.chikuma.lg.jp