



令和7年度 サンスポート駒ヶ根 出張スポーツ・運動教室（Ⅰ期）



《実施期間：令和7年4月～9月末》

指導員が、みなさまの施設や団体にお伺いして「スポーツ・運動教室」を行います！
「健康の維持・管理」はもとより「効果的な運動方法」や「みんなで楽しめるレクリエーション」
などのご要望・ご相談に応じ、皆様の日頃のスポーツ活動をお手伝いします。
お気軽にご利用ください。

＜対 象＞ 南信・木曽地域の障がい者支援施設及び障がい者団体

＜実施期間＞ **Ⅰ期 令和7年4月から9月末まで**
（Ⅱ期 令和7年10月から12月末まで / Ⅲ期 令和8年1月から3月末まで）

＜日 時＞ 平日（※祝日を除く、月・火・木・金）
【月・木】10:00～12:00 【火・金】10:00～17:00
※上記時間帯以外や土日祝日での活動をご希望の場合は、ご相談ください。
※毎月第2火曜日は休館日の為、実施できません。

Web 対応の相談
も可能です！

＜会 場＞ 依頼団体側で会場を準備してください。会場の準備が困難な場合は相談に応じます。
（例：施設内、体育館、プール、公民館など）

＜内 容＞

時 間	60分程度（相談に応じます）
種 目	ストレッチ、音楽体操、レクリエーション など （細かな内容、上記にない内容はご相談ください。）

＜申込方法＞ 別紙「申込用紙」に記入のうえ、下記の方法でお申し込みください。

- ① サンスポート駒ヶ根受付への直接提出
 - ② 郵送・電話・FAX・Eメール
- ※郵送・FAX・Eメールの場合は着信の確認をお願いします。



＜依頼費用＞ **4月から9月までの間の実施分は、移行期間とし、無料で実施。**
10月以降より、1回につき1,000円（当日現金支払い） ※キャンセル代不要
※施設の使用料は別途依頼側の負担になります。

＜実施決定＞

- ・新規の施設・団体を優先させていただきます。
- ・継続してご利用の場合には、回数等のご希望に添えない場合がありますが、ご了承ください。
- ・募集期間終了後、全ての施設、団体の申込み状況によって日程を調整します。
そのため、日時や時期の細かい指定には対応できない場合があります。
- ・決定した支援日時は、FAXまたは、メールにてお知らせします。

＜保 険＞ 当センターでは、スポーツ傷害保険等の加入は行っていない。
必要に応じて各施設・団体でご加入ください。

＜申込受付期間＞ **Ⅰ期 令和7年2月21日（金）から3月17日（月）まで**
（Ⅱ期 令和7年8月上旬～9月上旬 / Ⅲ期 令和7年11月上旬～12月上旬）

障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根 「サンスポート駒ヶ根」

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1694 長野県看護大学プール棟内

電話／FAX 0265-82-2901

Eメール ks2sport@mx2.avis.ne.jp

（ 担当：加藤・吉田 ）