



# もぎたて

## サンスポーツ



### サンスポーツながの 北信地域で・パラスポーツを広げ10周年

平成26年

開設  
4番目のサンスポーツ



出張スポーツ教室始動!

平成30年

スポーツクラブ  
事業スタート



スポーツクラブ開設・サポートスタッフ講習会スタート

災害  
コロナ

令和3年

ずくだせ  
ダイエット部に  
チャレンジ



運動と健康をテーマに

令和2年

オンライン事業に  
チャレンジ



コロナの中復活!!

街へ、山へと北信をめぐり  
これからも多くの人を支えていき、  
地域のパラスポーツ振興に  
取り組んでいます。

令和6年10周年

障がいのある方が、身近でスポーツができるような環境をめざして10年。地域の多くの皆さまに支えられ活動してきた10年。サンスポーツながのを、これからもよろしくお願いします。

# 10周年「サンスポートながの」の 事業とつながる人の輪エピソード

## サンアップルの皆

「サンスポートながの」の事業は、サンアップル職員全員で支えています。



### 「サンアップル・サンスポートながの職員一同」

サンアップルから遠い地域にも、障がいのある方がスポーツにふれあい、楽しめる場を作ることとして、平成26年に4ヶ所目のサンスポートとして「サンスポートながの」を開設し10周年になりました。「身近」「日常的に」、「スポーツを楽しもう」をキーワードに、障がいのある方のスポーツ活動の場を増やし、障がいのある方も一緒になった地域のスポーツ振興、環境づくりのために活動をしていきます。

【地域と共に、障がいのある方と共に。

長野県すべてでパラスポーツを楽しもう！】

これからも「サンスポートながの」をよろしくお願いいたします。

## 出張スポーツ教室



生活介護事業所  
びあっと・まつおか様  
サンスポートながの10周年  
おめでとうございます。  
生活介護事業所びあっとまつ  
おかでは、出張スポーツ教室で  
度々お世話になっています。毎  
回色々と趣向を凝らしたゲーム  
をご指導いただき、利用者様  
にも大変喜ばれております。  
これからもよろしくお願いいたします。

## スポーツクラブ (体育館解放)

中野市 文化スポーツ振興課 課長 丸山 晃様  
福祉課 課長 池田 純子様



サンスポートながの10周年  
おめでとうございます。当  
市では、サンスポートながの  
様との共催により「スポーツ  
クラブinながの」を開催し  
ており、これまで多くの方  
にご参加いただきました。障  
がいのある方々がいきいきと  
した様子でスポーツに取り組  
む姿に、この活動の大切さ  
を感じています。当市のみ  
ならず、北信地域で暮らす  
方々の健康増進と社会参  
加促進の場として、更なる  
発展をご祈念いたします。

## スポーツ教室・クラブ

総合型地域スポーツクラブ  
この指とまれ☆しなの

酒井 節子様

令和元年度からのお付き合い。サ  
ンスポートながのスタッフとは、初  
対面から意気投合し、毎回楽しい信  
濃町での教室開催。

次年度も信濃町の皆とちょっとパ  
ラスポーツを楽しもう！これまで関  
わっていただいた皆さま、ありが  
とうございます。これからもよろしく  
お願いします。10周年おめでとう！



## 体操教室・オンライン事業

サンアップル  
地域スポーツ支援リーダー  
宮澤 君衣様

日頃より千曲市界隈で運  
動指導をしていたところ、  
熱意あるサンスポート職員  
さんにお声掛け頂き、活動  
をご一緒するようになりました。  
未知の世界だった分野も、職員  
さんが丁寧に励まし、指導  
くださるお陰で今の私があります。  
若い職員さんの熱意や成長も  
日々伝わってきます。地域に  
必要な施設と人材の益々  
のご発展をお祈りいたします。



障がい者スポーツ支援センターながの  
**サンスポートながの**

<https://www.sun-apple.jp/sunsport-nagano/>

サンスポートながの



検索

障がい者スポーツ支援センター「サンスポートながの」は、今年度開所10周年を迎えます。北信地域を活動エリアとして、障がいのある方の地域スポーツ活動と振興を目的として開設した「サンスポートながの」ですが、おかげさまで順調にご利用いただいております、感謝の念に堪えません。これからも皆様の要望に合わせ、地域に出向いて障がいのある方のスポーツ活動を広く根元から支えてまいりますので、引き続きご指導の程、よろしくお願いいたします。

長野県障がい者福祉センター所長 佐藤ゆり子