

令和7年度

第Ⅱ期 定期スポーツ教室開催のお知らせ

※以下の教室は申し込みが必要になります。

	教室名	対象者	会場	内容	開催日	曜日	時間	定員	募集期間
第Ⅱ期 スポーツ教室	こども運動遊び ～ムーブメント～	障がいのある児童 (5歳～小学3年まで)	サンアップル プール 体育館 陸上	様々な遊びをとおして 発育・発達に必要な「動き」 を学んでいきます。 思い切り体を動かして、 楽しみましょう！！	令和7年 9月 20日、27日 10月 4日、11日 11月 1日、8日、15日、22日	土	13:30 ～ 14:30	10名	7月23日(水) ～ 8月24日(日)
	水泳2	障がいのある方とない方 高校生以上 ※新規参加者優先	サンアップル プール	水慣れ班、泳法班など 目的に合わせて教室を 進めていきます。参加 状況に合わせてグルー プ分けをします。	(全8回)	土	15:00 ～ 17:00	20名	7月23日(水) ～ 8月24日(日)

応募方法：●下記のいずれかの方法によってお申し込みください。

(1) センターに来館し、備え付けの申込用紙によるお申し込み。

※別紙「サンアップル感染症対策について」も必ずお読み頂き、申込用紙「確認・同意」欄にチェックをしてください。

(2) 電話・FAX・Eメール・郵送によるお申し込み。

※住所・電話・FAX番号等はお間違えのないようにお願いします。

※(2)について、事務所まで届いていない場合は受け付けていないものとします。必ず着信の確認をしてください。

参加決定：●結果については、はがきにて申込者全員にお知らせします。なお、定員を超えた場合は抽選にて決定します（新規者を優先させて頂きます）。

●定員に満たない教室については、募集期間終了後追加募集を行います。また、それ以後も定員が満たない場合は教室を中止することがあります。

その他：●本教室は、主催者側でスポーツ傷害保険等には加入しておりません。

●障がいのない方の教室参加については、毎回施設使用料をお支払いいただきます。

●申込み用紙提出によって、教室開催のお知らせ内容にご理解いただいたものとします。

〒381-0008 長野市下駒沢586
長野県障がい者福祉センター（サンアップル）担当 東福寺 柴山
TEL：026-295-3442 FAX：026-295-3511
Eメール：sunsport@mx2.avis.ne.jp