

# 2025年度日本郵便年賀寄付金助成事業

2025年  
9月28日(日)  
11:00  
~14:30

ラーラ松本

屋内テニスコート・  
フィットネススタジオ

ラジオ体操



運動遊び



バランスボール



キッズダンス

パフォーマンス



無料体験  
ドローン操縦



ピラティス

体験ブース

盛りだくさん

## インクルーシブ スポーツ フェスタ

フィットネス  
無料体験

おもちゃの広場

マタニティヨガ

年齢性別障がい  
関係なく  
みんなと一緒に  
楽しめる空間を...



- ・会場内での食事はご遠慮ください
- ・イベントの内容は変更になる場合がございます
- ・会場内外及び駐車場でのご事故トラブルにつきましては一切責任を負いかねます

主催 特定非営利活動法人CFM実行委員会

協力 サポートまつもと

協賛 ラーラ松本マネジメントグループ

後援 松本市 松本市教育委員会 安曇野市 安曇野市教育委員会

問い合わせ: haruna2fitness@gmail.com (小川)