



第29回 サンスポートまつもと

開催要項

# 水泳記録会

全国障害者スポーツ大会の区分ごとに記録を計測します。  
日頃の練習成果を試したい方はもちろん、記録会は初めてという方も大歓迎です！

■主催 障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

■協力（予定） （一社）長野県水泳連盟、（株）スポーツプラザ報徳、松本市スポーツ推進委員協議会  
松本大学地域づくり工房「ゆめ」学生プロジェクト「Sign」、一般ボランティア、  
サンスポートまつもとサポートスタッフ

■期 日 令和7年10月12日（日）

■時 間 12:45～16:00（予定）  
受付／練習時間 12:00～12:45  
開会式 12:45～  
競技時間 13:00～15:45  
閉会式 15:45～



■会 場 ゆめひろば庄内 松本市庄内屋内プール（松本市出川1-5-9）  
25m5レーン（水深：1・2・3レーン 135cm／4・5レーン 110cm）、水温31℃

■参加資格 肢体不自由、聴覚、視覚、精神、知的、発達障がいのある方及びご家族・介助者（小学生以上・県内在住）  
※ご家族・介助者は、障がいのある参加者1名につき1名の参加ができます。

■定 員 60名（先着順）

■参加費 200円（プール利用料・保険料・記録証 含む）  
※交流リレーのみに参加する障がいのない方は、1人につき50円（保険料）  
※大会前1週間（10月6日以降）のキャンセルはキャンセル料として参加費と同額をお支払い頂きます。

■参加制限 ○障がいのある方 1人3種目以内  
○ご家族・介助者 1人1種目のみ（水中歩行・GO!GO!スイムへの参加は不可）  
※2種目以上参加の場合、出場種目の間隔が短くなる場合があります。

■種 目 【記録種目】

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ | 25m・50m・100m |
| 水中歩行              | 25m          |
| GO!GO!スイム         | 25m          |
| 交流リレー             | 4×25m        |

## ★GO!GO!スイム（25m）

- ・浮具（ビート板・ヘルパー）を使用しても構いません。25m完泳に自信がない初心者、初参加者も気軽に挑戦できる種目です。
- ・25m完泳できなかった場合（途中で立つ、介助者が泳者に触れる、スタートから5分経過する等）は、そこまでの距離を記録とし、タイムは記録証には記載されません。

## ★交流リレー（4×25m）

- ・全記録種目終了後実施します。
- ・参加希望者は、申込用紙に記入し、事前に申し込んでください。
- ・リレーオーダー表は当日受付にてお渡しします。受付終了までに提出してください。
- ・個人参加や4人に満たないチームについては、主催者側でチーム編成を行います。

## ■記録方法

- ・令和7年度全国障害者スポーツ大会競技規則に基づき、泳法についてチェックを行います。着順及び失格は適用しません。泳法に違反のあった方には、記録証に泳法のアドバイスを記載した用紙を添付します。
- ・スタート時の飛び込みは、日頃より練習している方のみとし、安全面等の理由により主催者側から水中スタートをお願いする場合があります。
- ・障害区分23の者は、光を通さないゴーグルを着用し、タッピングは、原則として選手の関係者（コーチ・介助者等）が行うこととします。
- ・記録順は申込人数確定後、主催者側で決定します。
- ・1レースの所要時間は最大5分とします。
- ・原則、泳ぐレーンの指定はできません。
- ・申込状況及び競技の進行状況によっては、プールサイドでの表彰（記録証授与）と交流リレーは実施しないことがあります。

## ■申込方法

サンスポーツに直接お持ちいただくか、**郵送、FAX、Eメール**にてお申込みください。  
※お近くのサンスポーツ・サンアップルでも同様に受付けます。  
※郵送・FAX・Eメールでの申込は、必ず確認の電話をしてください。

## ■募集期間

**令和7年9月2日（火）～9月28日（日）**

## ■その他

- (1) 受付はゆめひろば庄内の地下2階（プール受付）で行います。男女更衣室・家族更衣室も地下2階です。直接地下2階へお越しください。
- (2) 1階（庄内公民館内）に臨時家族更衣室を設置します。
- (3) ゆめひろば庄内は貸切ではありません。 体育館・トレーニング室・公民館など一般の方も利用します。駐車スペースにも限りがあるため、係員の指示に従って駐車してください。
- (4) 見学・応援は、館内掲示に従って指定の観覧席（地下1階および屋外臨時観覧席）から行ってください。
- (5) 記録証は終了後に地下2階（プール受付）で配布します。各自、お帰りの際にお持ちください。

※ご不明な点は、サンアップル、各サンスポーツにお問い合わせください。

# 【水泳記録会 練習会】

日 時 : 10月5日（日） 13:00～14:00

会 場 : ゆめひろば庄内 松本市庄内屋内プール

参加方法 : 希望者は記録会申込用紙に○を付けてください。

内 容 : スタート練習（飛込可）、出場種目の練習 ※泳法指導や記録の計測は行いません。

費 用 : 当日、プール利用料をプール受付にてお支払いください。

記録会に  
参加する方限定！

### 個人情報・肖像権の取り扱いについて

- ①主催者側の撮影した写真・映像・結果（障害区分含む）が年報・ホームページで公開されることがある。
- ②認められた報道機関が撮影した写真・映像が新聞・雑誌・関連ホームページに記載、または放映されることがある。
- ③本大会にて知り得た個人情報は、当センター事業に関する目的のみに使用する。

### 免責事項について

- ①主催者は会場における事故や傷病等について、応急処置のみとし、その責任は負わない。  
参加者の健康管理は本人の責任とし、参加種目を安全に競技できるように各自十分注意すること。

《注意》 申込用紙の提出をもって、全ての事項に同意したものとします。



障がい者スポーツ支援センター松本 「サンスポーツまつもと」

〒390-1702 松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

TEL: 0263-88-6826 FAX: 0263-88-6836

Eメール: sunmatsu@mx2.avis.ne.jp HP「サンスポーツまつもと」で検索

当日連絡先 090-2224-1624

(担当) 矢崎・井之下