～経験者も未経験者も大歓迎！～

**卓球レッスンＤＡＹ**

レベルアップを目指したい方、交流を楽しみたい方

どなたでもご参加いただけます！！

**日程**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １０/１９（日） | １１/３０（日） | １２/２１(日) | １/２５(日) | ２/２２(日) | ３/１４(土) |

**時 間**：１０：００～１１：３０

**場 所**：サンアップル体育館
**対象者**：定員３０名程度（障がいの有無を問わず誰でもOK!）

　　　　　※定員を大幅に超えた場合は、各自休憩をとっていただきながら

譲り合っての活動となります。

　　　　　※障がいのない方は、毎回施設使用料をいただきます。


**持ち物**：飲み物、タオル、室内用シューズ、ラケット（持っている方）

※無料でラケットのレンタルも用意しています。

**申込法**：各開催日当日申し込み



【会場・問い合わせ先】〒381-0008長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

TEL026-295-3442　FAX026-295-3511

担当　新津・奥迫