

安曇野市つながりひろがる地域づくり補助金対象事業

つむぐ広場ココクル

ココクルボッチャクラブ

初回参加は  
要申し込み

# 参加者募集

## 対象

年齢：障がいや年齢に関係なくご参加ください。

活動協力金 一口 200円（任意）

をお願いしています。協力可能な方はお願いします。

持ち物：うち履き 飲み物

姿勢を整え呼吸を意識し、  
心も身体も鍛えます。

毎月1回開催中

12/14 (日)



13:00-15:00

13:00- スポーツ吹き矢

14:00- モルック

場所 穂高会館 講堂

＜スポーツ吹き矢体験会＞ & モルック

講師：熊谷憲さん（スポーツ吹き矢振興協会会員）

スポーツ吹き矢は要申し込み 先着15名

\* 今回はボッチャは行いません

お問い合わせはこちら

初めて参加される方は、以下にご連絡ください  
つむぐ広場ココクル 代表 松永

hirobakokokuru@gmail.com



LINE公式アカウント



Instagram

## 協力団体

長野県ボッチャ協会 サンスポーツまつもと サンクスクリエーション  
ウォーキングサッカー安曇野 福祉団体つなぐ会