

# 「サンまつスポーツクラブinきそ」

スポーツや運動ができるスペースとして、障がいのある方に体育館を開放しています。  
サンスポートスタッフ・地域のボランティアと一緒に自由にスポーツを楽しみましょう！



## ○開催日

5月9日(土)・6月13日(土)・9月12日(土)・10月3日(土)

## ○時間

13:00~15:00

1回だけでも、もちろん毎回でも、当日参加もOK！  
ご都合や体力に合わせて“途中から”や“短時間”の参加も大歓迎です  
自分のペースで 気軽にご参加ください☆

## ○会場

木祖村社会体育館 (木曾郡木祖村藪原1191-1)

★ 諏訪圏域でも開催を予定しています！会場・日程等は、決まりだいHP等でお知らせします

【対象者】 障がいのある方およびご家族、友人、介助者、関係者

【参加費】 無料

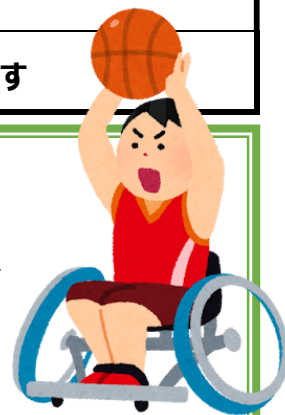
【内容】 バドミントン、バスケットボール、ポッチャなどの屋内スポーツの他、競技用車いす体験、ボールやフープなどの用具・遊具を使ったレクリエーションスポーツ、運動遊びなど

## 【参加方法について】

◎別紙「誓約書」の内容を確認、同意のうえ、「申込用紙」に必要事項を記入して、次の方法でサンスポートまつもとへ提出してください。

①郵送 ②FAX ③Eメール ④事務所へ持参 ⑤当日会場へ持参 ⑥申込みフォーム (ホームページ)

◎安全管理のため、参加者・介助者の人数および活動内容を制限・調整させていただくことがあります。



◎ 注意事項 ※当センターではスポーツ傷害保険には加入しません。必要な方は、各自で加入してください。  
※不明な点は、「サンスポートまつもと」まで、お気軽にお問合せ・ご相談ください。

### ◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

◀申込み・問合せ先▶

障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

〒390-1702 松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

電話 0263-88-6826 FAX 0263-88-6836

携帯(当日連絡先) 090-1114-5946

Eメール [sunmatsu@mx2.avis.ne.jp](mailto:sunmatsu@mx2.avis.ne.jp) (担当 矢崎・井之下)

