中野市共同開催事業

令和８年度　サンスポートながの　サポートスタッフ講習会

パラスポーツ サポート ボランティア

障がいのある方の**スポーツや運動**に興味のある方！
一緒にスポーツを楽しみ、活動を支えていただける方！
どなたでも受講できます。 **お気軽に**ご参加ください！

日程：**令和8年 5月16日(土)**

会場：**中野市コミュニティスポーツセンター 体育館**
(中野市一本木522)

時間：**13時～16時** **※受付：１２時４５分～**

	内　容
講義	① **サンスポートながの・サンアップルの活動、事業の紹介** ② **サポートスタッフについて説明(登録制度について)**
実技	**車いす(体験)、車いすでのスポーツ体験活動** **＆障がいとサポートの留意点** 体験を通して、ともにスポーツを楽しむためのサポート方法、関わりを学びます。

＜対　象　者＞　障がいのある方のスポーツ支援事業、ボランティア活動、サンスポートながの の事業に興味があり、事業に賛同していただける方
※原則として高校生以上の方（障がいの有無、資格や運動経験の有無は問いません。）

＜参　加　費＞　**無　料**

＜持　ち　物＞　運動のできる服装・上履き（運動靴）・筆記用具

＜申込方法 ＞　所定の用紙に記入し、下記まで郵送、電話、ＦＡＸ、Ｅメールでお申込みください。

«問い合わせ» 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」
〒381-0008　長野市下駒沢586　長野県障がい者福祉センター　サンアップル（　担当　石村　・　新津　）
TEL 026-295-3442　／　FAX　026-295-3511　／　Eメール　sunnagano@mx1.avis.ne.jp