

令和 8 年度

スポーツクラブ in ながの

初めての方
大歓迎！！

中野市共同開催事業

みんなで一緒にスポーツや運動を楽しみましょう！ お気軽に、ご参加ください！



【活動内容】 ポッチャ、モルック、フライングディスク、卓球、バドミントンなど
他にも体験したい希望のスポーツがあれば、サンサポートながのまで
はじめてのチャレンジも、1人での参加も、
一緒に活動してくれる、教えてくれるスタッフがいるので安心

【対象者】 ・障がいのある方
・支援学級に通っている方
・対象のご家族、介助者、関係者の方

【会場】 中野市コミュニティスポーツセンター（中野市大字一本木522番地）

【服装】 動きやすい服、体育館用の運動靴、飲み物 など

《問い合わせ》 障がい者スポーツ支援センター長野「サンサポートながの」

〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター サンアップル内（担当：新津）

TEL 026-295-3442 / FAX 026-295-3511 / Eメール sunnagano@mx1.avis.ne.jp

令和8年度 サンスポートながの
スポーツクラブinなかの

【目的】 地域の障がいのある方とその介助者・家族を対象に、健康の維持向上を図ると共に各種スポーツ活動の体験及び定期的な活動の場を提供する。

【主催】 長野県障がい者福祉センター

【共催】 中野市

【協力】 中野市スポーツ推進委員

【実施日・会場・内容】

隔月開催、土曜日、全4回

日にち	会場	体験種目	時間
6月 6日(土)	中野市コミュニティ スポーツセンター	モルック、ボッチャ、卓球、 バドミントン他	13時～15時
8月15日(土)	中野市コミュニティ スポーツセンター	ボッチャ交流会	13時～15時
10月10日(土)	中野市民体育館	北信ボッチャリーグ 【中野会場開催】	13時～15時
12月 5日(土)	中野市コミュニティ スポーツセンター	モルック、ボッチャ、卓球、 バドミントン他	13時～15時

【参加方法】《スポーツクラブ》

- ・申込用紙にご記入し、サンスポートながの(サンアップル内)または、当日会場の受付へ提出。
- ・初回到会場です手続きを行うこともできます。

《北信ボッチャリーグ》

- ・北信地域の各市町村を回り、各地でボッチャの試合を行い、年間の成績を競います。
詳しくは別紙「北信ボッチャリーグ 開催要項」をご確認ください。
申込用紙は、サンスポートながのに提出してください。

【その他】※当センターでは、参加者に対するスポーツ傷害保険には加入しておりません。

必要な方は、各自任意で加入してください。

※「スポーツクラブ in なかの」は、**中野市との共催**により開催しています。

◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

- 主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。
- 認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。
- 個人情報は、本センター主催スポーツ事業以外の目的には使用しません。