

令和8年度

サンアップルの文化教室

名称	開催日	申込期間	内容
スマホでフォト	①5/15(金)②5/22(金) ③5/29(金)④6/5(金) 全4回	4月30日(木)まで	普段何気なく撮っている写真も、ポイントをおさえることでグッといい仕上がりになります。また、撮った写真の活用法を学びます。
俳句	①6/14 ②6/21 ③7/5 ④7/12 日曜日 全4回	6月5日(金)まで	17音で人の心を惹きつけられ、多くの人に親しまれる俳句。昨年度に続いて今年度も開催します。夏を感じながら、「ことば」による表現と一緒に学びませんか？
アートセラピー	6月から 令和9年3月までの間で 4回実施	※詳細が決まり、 次第お知らせします	絵やオブジェの制作を通して自分と向き合う時間を過ごしませんか。アートセラピーでは、上手下手にとらわれることなく、ありのままの感覚楽しみながら表現することで脳も心もリフレッシュ。4回の教室が終わるころには、前よりもっと自分を大切に感じられるかも。
和太鼓	10月～令和9年1月 全6回 ☆おまけ 新春和太鼓コンサート	※詳細が決まり、 次第お知らせします	和太鼓の知識や演奏技法等を学びながら、曲の創作、発表(希望者)までを体験できる唯一無二の教室です。ぜひ参加してみてください。和太鼓の魅力や楽しさに引き込まれます。
夏休み「つくる」ひろば	夏休み期間(8月) 2回開催予定	※詳細が決まり、 次第お知らせします	ダンボール・折り紙・画用紙など… 「つくる」楽しさの体験をしてみましょう！ (対象は障がいのあるお子さんになります)
文化活動体験会	年3回程度	※詳細が決まり、 次第お知らせします	気軽に参加できる「文化芸術に関する体験会」を、館内または館外にて開催します。

※詳細は決定次第随時、サンアップルHP、ポスター、チラシで発表します。

おたのしみに!

