



## 第22回 サンスポート駒ヶ根

# 水泳記録会



- 主催 長野県障がい者福祉センター  
(主管) 障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根
- 期日 令和8年7月12日(日)
- 時間 9時45分～14時頃まで(受付9時～9時40分まで)
- 協力(予定) 上伊那水泳協会・長野県パラ水泳協会  
長野県看護大学・上伊那地域市町村スポーツ推進委員  
地域スポーツ支援センター・サンスポート駒ヶ根サポートスタッフ 等
- 場所 長野県看護大学内温水プール(駒ヶ根市赤穂1694)  
※駐車場は看護大学西側の駐車場をご利用ください。  
プール棟前は身体に障がいのある方優先とさせていただきます。
- 対象者 県内在住で小学生以上の方  
＜個人種目＞肢体不自由、視覚、聴覚、知的、精神、発達に障がいのある方  
＜ピットリレー＞個人種目参加者とそのご家族、介助者、関係者  
※障がいのある方でレーのみへの参加希望者は障がい区分表に記載がある方を対象とします。
- 参加人数 <個人種目>70名程度(先着順)
- 参加費 個人種目参加者 1名につき200円(パンフ、保険代等)  
ピットリレー参加ご家族・介助者・関係者 1名につき50円(保険料)  
※大会一週間前(7月4日以降)からキャンセル料として参加費と同額を徴収する。
- 申込方法 ・サンスポート駒ヶ根の受付での直接申し込み、郵送・電話・FAX・Emailで受け付けます。お近くのサンスポート・サンアップルでも同様に受け付けます。  
・郵送、FAX、Emailでお申込みの方は、必ず着信確認をしてください。  
申込用紙が到着していない方は、参加できません。
- 募集期間 **5月23日(土)～6月21日(日)まで**
- 日程(予定)
- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 9:00～9:40 | 受付/練習時間         |
| 9:45～     | 開会式/泳法説明        |
| 10:00～    | 記録会開始<br>ピットリレー |
| 13:30～    | 記録測定終了          |
| 13:45～    | 閉会式             |
| 14:00     | 全日程終了           |

### <個人種目 1人3種目以内>

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	25m・50m・100m
個人メドレー	100m
サン駒チャレンジ!(浮具使用可)	25m

- 【記録方法】
- ・令和8年度全国障害者スポーツ大会競技規則に基づき、泳法についてチェックを行います。着順及び失格は適用しません。泳法に違反のあった方には、記録証と一緒に違反があった箇所のアドバイスを記載した用紙を添付します。
  - ・スタート時の飛び込みは可能です（台の横から）。ただし、日頃から練習している方のみとし、安全面等の理由により主催者側が水中スタートをお願いすることもあります。
  - ・各種目の順番は申込人数確定後、主催者側で決定します。
  - ・障害区分23の選手は光を通さないゴーグルの着用とタッピングが必須となります
  - ・サン駒チャレンジ以外はタイムのみ記載します。
  - ・「**サン駒チャレンジ!**」は進んだ距離を計測する種目です。25mまで泳ぎ切った場合はタイムも記録します。1レース5分を越える泳者については、時間経過時点の距離を記録します。

### ＜ピットリレー＞：申告タイムを目指して行うリレー

ピットリレー（浮具使用可） 100m（25m×4名）

- 【チーム構成】・ピットリレーは個人種目の参加者を含めた4名で構成します。  
個人で参加を希望する方については、主催者側でチーム編成を行いますので、希望者は用紙に記入し、お申し込みください。
- 【リレー特記】・個人記録種目と同様、飛び込みによるスタートおよび引継ぎができます。  
・泳法の指定はありません。
- 【表彰方法】・申告タイムと実際のタイムの差が1秒以内のチームはピットリ賞とします。  
「申告タイム」はリレーオーダー用紙に記入し、当日提出してください。  
・全チームに記録証を授与します。
- その他
- ・参加選手は主催者側でレクリエーション保険に加入します。
  - ・不明な点は、サンスポーツ駒ヶ根までお問い合わせください。

#### 免責事項

- ①主催者は会場における事故や傷病等について、応急処置のみとし、その他の責任は負わない。
- ②参加者の健康管理は本人の責任とし、参加種目を安全に競技できるよう各自十分注意すること。

#### 個人情報・肖像権の取扱いについて

大会申込書の提出により、下記について承諾したものとします。

- ①主催者が撮影した写真・映像・結果（障害区分含む）が年報・ホームページ・広報誌で公開されることがある。
- ②認められた報道機関が撮影した写真・映像が新聞・雑誌・関連ホームページに掲載、または放映されることがある。
- ③本大会にて知り得た個人情報は、本センター主催事業に関する目的にのみ使用する。

※申込用紙の提出をもって、全ての事項に同意したものとします。

**大会前の練習会実施！** \*詳しい日程等はサンスポーツ駒ヶ根までお問い合わせ下さい。

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1694 長野県看護大学プール棟内  
障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根 「サンスポーツ駒ヶ根」(担当：小原・加藤)  
電話・FAX : 0265 (82) 2901 Eメール : [ks2sport@mx2.avis.ne.jp](mailto:ks2sport@mx2.avis.ne.jp)