

令和8年度

第Ⅱ期 定期スポーツ教室開催のお知らせ

※以下の教室は申し込みが必要になります。

教室名	対象者	会場	内 容	開催日	曜日	時間	定員	募集期間
こども運動遊び ～ムーブメント～	障がいのある児童 (5歳～小学3年まで)	サンアップル プール 体育館	様々な遊びをとおして発 育・発達に必要な「動き」 を学んでいきます。思い 切り体を動かして、楽し みましょう！！	令和8年 9月 5日、19日 10月 10日、24日 11月 14日、28日(全6回)	土	13:15 ～ 14:15	10名	7月22日(水) ～ 8月23日(日)
水泳2	障がいのある方とない方 (高校生以上)	サンアップル プール	水慣れ班、泳法班など 目的に合わせて教室を進 めていきます。参加状況 に合わせてグループ分け をします。	令和8年 9月 26日 10月 10日、31日 11月 14日、21日、 28日(全6回)	土	15:00 ～ 17:00	20名	7月22日(水) ～ 8月30日(日)

申込方法：●下記のいずれかの方法によってお申し込みください。

(1) センターに来館し、備え付けの申込用紙による申し込み

(2) 電話・FAX・Eメール・郵送・申込フォームによる申し込み

※住所・電話・FAX番号等はお間違えのないようにお願いします。

※(2)について、事務局まで届いていない場合は受け付けていないものとします。必ず着信の確認をしてください。

受講決定：●結果については、文書にて申込者全員にお知らせします。なお、定員を超えた場合は抽選にて決定します(新規者を優先させていただきます)。

●定員に満たない教室については、募集期間終了後追加募集を行います。また、それ以後も定員が満たない場合は教室を中止することがあります。

個人情報・肖像権について：申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

○個人情報は、本センター主催スポーツ事業以外の目的に使用しません。

そ の 他：●本教室は、主催者側でスポーツ傷害保険等には加入しておりません。

●障がいのない方の教室参加については、毎回施設使用料をお支払いいただきます。

●申込み用紙提出によって、教室開催のお知らせ内容にご理解いただいたものとします。

フォームからの申し込みはこちら



ムーブメント



水泳2

〒381-0008 長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター(サンアップル) 担当 塚田 東福寺

TEL: 026-295-3442 FAX: 026-295-3511

Eメール: sunsport@mx2.avis.ne.jp