障がいのある子ども達が親子で楽しめる教室！

障がい者リズム体操教室（1回500円で体験できます）

～ムーブメント教育・療法も取り入れます～

時　間：10:00～11:00
場　所：真田体育館柔道場
持ち物：飲み物・タオル
　　動きやすい服装
講　師：上島　彩　先生

参 加 費：10回10,000円
　　別途保険代 子ども1人800円
対　象：小学生以上
　　歩行が可能なお子さん
定　員：先着１５名

開催日程

11月14日(土)	11月28日(土)	12月12日(土)	12月19日(土)	1月9日(土)
1月23日(土)	2月13日(土)	2月27日(土)	3月20日(土)	3月27日(土)

※いつでも体験できます。途中から教室に入会される方は回数割にいたします

リズム体操のねらい

幼少期から児童期にかけて音楽やそれに伴う運動道具を使っての感覚に触れることで、子どもたちのリズム感や運動能力を鍛えることができるとともに心身の成長に繋がります

どのような効果が？

体力の向上や、身体機能の発達の他にも表現力や記憶力、感受性などを育てる効果がたくさんあります

【参加にあたってのお願い】 ※必ずお読みください

・会場内の自己の貴重品の管理は、自己責任といたします。
・催事会場内で参加者が負傷した場合は、催事開催傷害保険による給付のほかは、主催者及び催事関係者に対し、補償請求を行わないことをご承諾ください。
・催事に関連する事由により、クラブホームページ、メディア、広報誌等に掲載・放映されることがありますのでご了承ください。
・参加者の当日の体調については、自己管理でお願いいたします

協力：障がい者スポーツ支援センター　サンスポート佐久

〖お申込み・お問い合わせ先〗
NPO法人 さなだスポーツクラブ
営業時間：平日14：00～20：00
土・日14：00～18：00
TEL　0268-72-2657 mail　sanadasc@ueda.ne.jp　定休日火曜日・祝日