

お父さんやお母さんと一緒に
色々な道具を使って楽しみながら運動にチャレンジ!!

親子で運動チャレンジ!

運動が好きな人・
苦手な人、誰でも
参加できるよ♪



皆と一緒に
チャレンジ!!



日程

11/21
(土)

時間

10時30分～11時30分

会場

御代田B&G海洋センター
(御代田町御代田4107-72)

対象者

障がいのある方、
特別支援学級に通っている方
(5歳～小学生程度)とその保護者

定員

15名程度

参加費

無料

内容

- 音楽を使った体操や動きづくり(歩く・走るなど)
- 色々な運動が体験できるブースでの個人活動
- 集団活動(パラシュート/ボール投げなど)

申込方法

別紙、「申込用紙」に必要事項を記入して、次の方法でお申し込みください。

①郵送 ②電話 ③FAX ④Eメール ⑤事務所まで持参 ⑥ネットでの申込み
(申込用紙の到着をもって受付とします。郵送・FAX・Eメールの場合は到着の確認をお願いします。住所、FAX番号、メールアドレス等、送り先にお間違いのないようにご注意ください。)

受講決定

参加の可否については、募集締切後、申込者全員に文書でお知らせします。
○定員を超えた場合は抽選にて決定します。
○定員に満たない場合は、募集期間終了後追加募集を行います。

募集期間

10月10日(土)～11月10日(火)

▽ネット申込▽



協力: Challenged・Dance (チャレンジド・ダンス)

備考: ○当センターでは参加者に対するスポーツ傷害保険には加入しておりません。必要な方は、各自任意で加入してください。
○個人情報は、本センター主催スポーツ事業以外の目的に使用しません。主催者が撮影した写真が、年報・HP・広報誌・事業案内等で公開・使用されることがあります。

【お問合せ先】

〒384-0414 佐久市下越16-5「あいとびあ白田」内
障がい者スポーツ支援センター佐久 「サンスポート佐久」
TEL/FAX: 0267-82-6781
E-mail: sunsaku@mx1.avis.ne.jp (担当: 吉澤・柴山)