



R8年度 第14回



水泳フェスティバル

開催要項

記録にチャレンジ！初めての方も大歓迎！！

障がいのある方やない方、ご家族や介助者、地域の水泳愛好家、どなたでもぜひご参加ください。

- 主催 長野県障がい者福祉センター
(主管) 障がい者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」
- 後援 上田市/上田市教育委員会
(予定)
- 協力 真田温泉健康ランド ふれあいさなだ館 / 上田水泳協会 / NPO法人さなだスポーツクラブ
(予定) 上田短期大学学生 / 一般ボランティア / サンスポート佐久サポートスタッフ

- 日時 **令和8年12月13日(日) 10:00~12:15**
参加者受付 **時間厳守** 9:10~9:40 (受付場所: ふれあいさなだ館プール前ロビー)
練習時間 9:15~9:45 (会場準備が整い次第)
開会式 10:00~
※受付時間に間に合わない場合は、下記の携帯電話番号までご連絡ください。
携帯電話番号: 080-1105-5517

- 会場 **ふれあいさなだ館 プール** (上田市真田町長7369-1)

- 参加資格 障がいのある方及びない方
※小学生以上 (ただし、ペアチャレンジについては5歳から参加を可能とする)
※医師による運動制限等のある方は、必ず自身で事前に承諾を得て申し込むこと

- 定員 50名程度 (先着順)
※障がいのある方を優先します。

- 参加費 **1人300円** (保険料・記録証 含む) 参加費は当日受付にてお支払いください。
※交流リレーのみの参加の場合 **1人100円** (保険料・記録証 含む)。
※大会前1週間(12月6日以降)のキャンセルはキャンセル料として参加費と同額を徴収させていただきます。
キャンセル料は、開催日当日から1週間までにサンスポート佐久へお支払いください。
(お支払い方法は要相談)

- 参加制限 1人2種目以内 (交流リレーを除く)

- 記録種目
- | | | | |
|----------------|---------|----------|---------|
| 自由形 | 25m・50m | 平泳ぎ | 25m・50m |
| 背泳ぎ | 25m・50m | バタフライ | 25m・50m |
| 個人メドレー | 100m | 水中歩行 | 25m |
| 浮具使用(ビート板バタ足等) | 25m | ペア☆チャレンジ | 25m |
| 交流リレー | 4×25m | | |



※スタートは水中スタートまたは端壁からの飛び込みのいずれかから選べます。ただし、飛び込みは日頃より練習している方のみとし、安全面等の理由から主催者側から水中スタートをお願いする場合があります。

※原則として、泳ぐレーンの指定はできません。

※同年度の全国障害者スポーツ大会競技規則ならびに本大会申し合わせ事項を適用します。

泳法違反者の失格はとらず、泳法チェック用紙による注意・助言を行います。スタートから5分を経過した場合は主催者側の判断で役員が入水しての介助を行う、または退水を促す場合があります。

※上記は当日の記録順ではありません。記録順は申込人数確定後、主催者側で決定します。

★ペア☆チャレンジ 25m

ご家族や友人・仲間と2人1組で力を合わせてゴールを目指す種目です！

皆さんのチャレンジお待ちしております！

- ・2人1組で1つのレーンに一緒に入り泳ぎます。
- ・必ず2人で1つの浮具（ロングビート板）を使用することとします。泳法は自由。
- ・**タイム計測方法記載する**

※ペアでお申込みください。主催者側での調整は行いません。

★交流リレー（25m×4）

・参加希望者は、申込用紙に記入し、事前に申し込んでください。

※各チーム**3名～4名**で申してください。3名のチームはどなたか一名が2回泳ぐ形となります。

※主催者側でチーム編成は行いません。各チーム人数を揃えてお申込みください。

■申込方法

下記の枠内の事項を確認・承諾のうえ、別紙申込用紙に必要事項を記入し、サンスポート佐久に直接お持ちいただくか、郵送、FAX、Eメール、ネットから申し込んでください。

※ペア☆チャレンジのみに出場するペアの方は、1枚の申込用紙でお申込みください。2名ともに、他の種目にも出場する場合は、それぞれ別でご提出ください。

※郵送・FAX・Eメールでの申込みの際は、必ず確認の電話をしてください。

※ネットからもお申込みいただけます（Google フォーム）。右のQRコードよりお申込みください。

■募集締切

令和8年11月22日（日）まで

申込フォーム



■その他

- ・駐車場はふれあいさなだ館駐車場をご利用ください。
- ・イベント開始から終了までの間はプール内への入退場ができません。必ず時間内に受付を済ませてください。
- ・観覧席は、25mコース付近・幼児用プール付近に設置する予定です。
- ・プール水深はプール入口側1m10cm/中央1m30cm/プール奥側1m20cm、水温31.5度とします。

個人情報・肖像権の取り扱いについて

- ① 主催者・共催者側の撮影した写真・映像・結果（障害区分含む）が年報・ホームページ等で公開されることがある。
- ② 認められた報道機関が撮影した写真・映像が新聞・雑誌・関連ホームページに記載、または放映されることがある。
- ③ **本大会にて知り得た個人情報は、本センター主催スポーツ事業以外の目的に使用しません。**

免責事項について

- ① 主催者は会場における事故や傷病等について、応急処置のみとし、その責任は負わない。
- ② 参加者の健康管理は本人の責任とし、参加種目を安全に競技できるように各自十分注意すること。

《注意》 申込用紙の提出をもって、全ての事項に同意したものとみなします。

【申込み・問合せ先】

障がい者スポーツ支援センター佐久 「サンスポート佐久」

〒384-0414 佐久市下越16-5 「あいとびあ田んぼ」内

TEL/FAX: 0267-82-6781 Eメール: sunsaku@mx1.avis.ne.jp

ホームページ: <https://www.sun-apple.jp/sunsport-saku/>または「サンスポート佐久」で検索

当日連絡先: 080-1105-5517

担当: 吉澤・柴山

サンスポート佐久ホームページ

