

令和８年度　サンスポート駒ヶ根
出張スポーツ・運動教室（Ⅲ期）



《実施期間：令和9年１月～3月》

指導員が、みなさまの施設や団体にお伺いして「スポーツ・運動教室」を行います！
「健康の維持・管理」はもとより「効果的な運動方法」や「みんなで楽しめるレクリエーション」などのご要望・ご相談に応じ、皆様の日頃のスポーツ活動をお手伝いします。
お気軽にご利用ください。

＜対　　象＞　南信・木曽地域の障がい者支援施設及び障がい者団体

＜実施期間＞　**Ⅲ期　令和９年１月から３月まで**

＜日　　時＞　平日　（※祝日を除く、月・火・木・金）
【月・木】10:00～12:00　　【火・金】10:00～17:00
※上記時間帯以外や土日祝日での活動をご希望の場合は、ご相談ください。
※毎月第２火曜日は休館日の為、実施できません。

Web 対応の相談も可能です！

＜会　　場＞　依頼団体側で会場を準備してください。会場の準備が困難な場合は相談に応じます。
（例：施設内、体育館、プール、公民館など）

＜内　　容＞

時　　間	６０分程度（相談に応じます）
種　　目	ストレッチ、音楽体操、レクリエーション　など （細かな内容、上記にない内容はご相談ください。

＜申込方法＞　別紙「申込用紙」に記入のうえ、下記の方法でお申し込みください。
① サンスポート駒ケ根受付への直接提出
② 郵送・電話・ＦＡＸ・Ｅメール
※郵送・FAX・Ｅメールの場合は着信の確認をお願いします。



＜依頼費用＞　**１回につき１，０００円　（支払い方法：振込）**
※キャンセル代不要。
※施設の使用料は別途依頼側の負担になります。
※振込が難しい場合は、ご相談ください。

＜実施決定＞
・新規の施設・団体を優先させていただきます。
・継続してご利用の場合には、回数等のご希望に添えない場合がありますが、ご了承ください。
・募集期間終了後、全ての施設、団体の申込み状況によって日程を調整します。
そのため、日時や時期の細かい指定には対応できない場合があります。
・決定した支援日時は、ＦＡＸまたは、メールにてお知らせします。

＜保　　険＞　当センターでは、スポーツ傷害保険等の加入は行っていません。
必要に応じて各施設・団体でご加入ください。

＜申込受付期間＞**Ⅲ期　令和８年 11 月１日（日）から 12 月７日（月）まで**

障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根　「サンスポート駒ヶ根」
〒399-4117　駒ヶ根市赤穂1694　長野県看護大学プール棟内
電話／ＦＡＸ　0265-82-2901
E-ﾒｰﾙ　ks2sport@mx2.avis.ne.jp　（　担当　：　加藤・小原　）